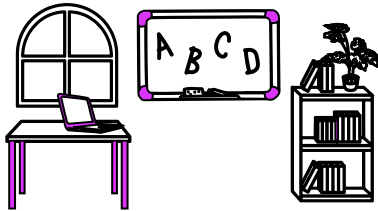


EL COMIENZO DE CLASES CON HIJOS/AS CON ALGUNA CONDICIÓN DEL NEURODESARROLLO



Comenzar el año escolar con un hijo que tiene una condición del neurodesarrollo (TDAH, TEA, Tourette, Dislexia, Trastorno de lenguaje, etc.) puede presentar desafíos específicos. Chequea estos tips y elige especialmente los que creas que ayudarán a tu hijo:

1. **Comunicarse con la escuela:** Es importante establecer una comunicación abierta con los maestros y el personal escolar. Explícales la condición del neurodesarrollo de tu hijo y cómo podría afectar su experiencia escolar. Trabajen juntos para desarrollar un plan de apoyo individualizado, que se adapte a las necesidades de tu hijo.
2. **Conocer los derechos y recursos:** Investiga los derechos legales y las opciones de apoyo disponibles para tu hijo en la escuela. En algunos países, existen leyes que garantizan la educación inclusiva para todos los niños, independientemente de sus condiciones.
3. **Establecer una rutina:** Las rutinas pueden ser especialmente útiles para niños con condiciones del neurodesarrollo, ya que brindan predictibilidad y estructura. Establece una rutina diaria que incluya tiempo para el aprendizaje, el juego, las comidas y el descanso.
4. **Apoyo en las tareas escolares:** Trabaja en estrecha colaboración con los maestros para asegurarte de que las tareas escolares sean adecuadas para las habilidades y necesidades de tu hijo. Puede ser útil dividir las tareas en pasos más pequeños y proporcionar apoyo adicional si es necesario.
5. **Fomentar la independencia:** A medida que sea posible, anima a tu hijo a asumir tareas y responsabilidades por sí mismo. Esto puede ayudar a desarrollar habilidades de autonomía y autoconfianza. También ayuda a mantener la implicación y la motivación.
6. **Promover la socialización:** Ayuda a tu hijo a establecer relaciones con otros niños. Organiza oportunidades para que interactúe con sus compañeros dentro y fuera de la escuela, lo que puede ser beneficioso para su desarrollo social.
7. **Apoyo emocional:** Las condiciones del neurodesarrollo pueden generar desafíos emocionales. Establece un ambiente en el hogar donde tu hijo se sienta seguro para expresar sus sentimientos y preocupaciones. Si es necesario, considera buscar apoyo de profesionales de la salud mental.

EL COMIENZO DE CLASES CON HIJOS/AS CON ALGUNA CONDICIÓN DEL NEURODESARROLLO

8. **Participación:** Participa en las reuniones escolares, eventos y actividades relacionadas con la educación de tu hijo. Mantente informado sobre su progreso académico y bienestar emocional.
9. **Fomentar los intereses:** Identifica los intereses y pasatiempos de tu hijo y busca formas de integrarlos en su experiencia escolar. Esto puede ayudar a mantener su motivación y compromiso.
10. **Cuidado personal:** ¡No olvides cuidarte a ti mismo! Criar a un hijo con una condición del neurodesarrollo puede ser desafiante, por lo que es importante que también busques apoyo y recursos para ti.



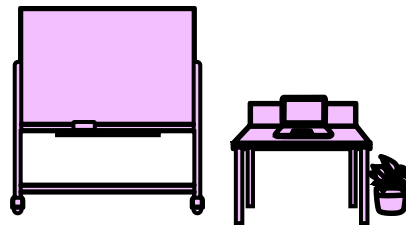
Piensa y respóndete:

¿Cuáles tips crees que están consolidados?

¿Cuáles puedes realizar, repetir o mejorar?

Haz un plan de acción: ¿qué harás y cuando lo harás?

¡Mucha suerte!



Roxana Apollonio Cabrera

www.roxanaapollonio.com